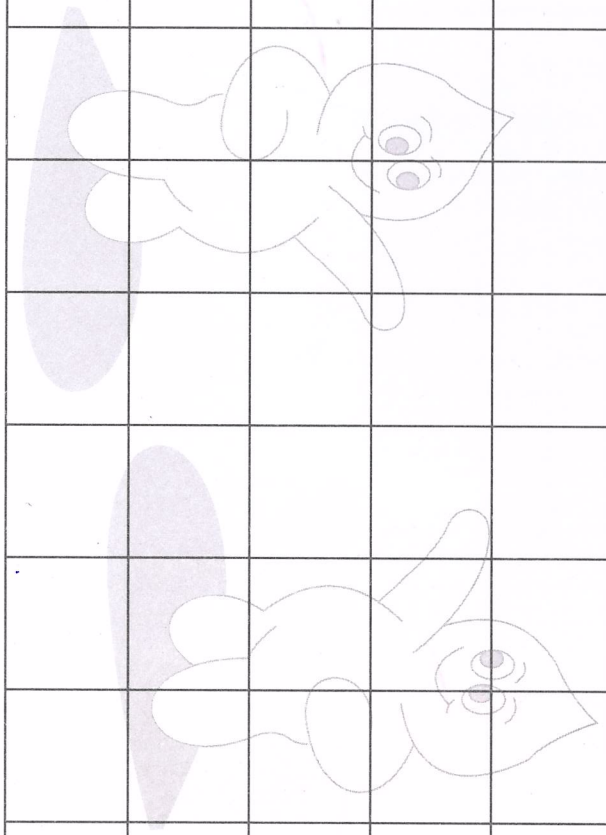
Procure o serviço de Saúde para acompanhar a saúde de sua filha e, sempre que ela ficar doente leve o cartão e peça que seja preenchido.

VACINAÇÃO

Esquema Básico no 1º (primeiro) ano e outras

Doses	BCG	Contra Hepatite B	Tetravalente (DPT+Hib)	Contra Poliomielite	Tríplice Bacteriana (DPT)	Contra Rotavirus	Tríplice Viral (tríviral)	Febre Amarela	Campanhas
1º									
2º									
3º									
1º Reforço									
2º Reforço									



PREFEITURA MUNICIPAL DE XAXIM
Secretaria Municipal de Saúde
Sistema Único de Saúde - SUS



Cartão da Criança

Nome da Criança

Nome da Mãe

Nome do Pai

Endereço

Cidade/Estado | Telefone | CEP

Local de referência

Data de Nascimento | Local

Cartão SUS | Comprimento (cm)

Perímetro cefálico (cm) | Apgar 5' | Tipo de Aleitamento: Misto ☐ Exclusivo ☐

Tipo de parto: Normal ☐ Forceps ☐ Cesárea ☐ | Peso em (gramas)

Observações

SÃO DIREITOS DA CRIANÇA

-Ser amamentada;

-Ser bem alimentada, vacinada e receber acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento;

-Contar com bons serviços de saúde, boas creches e pré-escolas;

- Viver em lugar saudável, ter oportunidade de brincar e aprender;

- Receber afeto e viver sem violência.

TODOS DEVEM AJUDAR A GARANTIR ESSES DIREITOS

Estão na Constituição Brasileira.

Desenvolver-se é crescer, aprender, e fazer coisas novas, diferentes.

Sua filha deve começar a mamar logo após o nascimento.



A amamentação traz alimento e carinho. Ela já sente e aprende. Gosta que falem e cantem enquanto cuidam dela. Até 4 a 6 meses, o leite do peito é o único alimento necessário.

---

2 meses: **Responde ao sorriso**

Idade _____



A amamentação protege o bebê e ajuda a desenvolver sua inteligência. Coloque sua filha em diferentes posições. Mostre objetos coloridos a ela. Leve-a ao Serviço de Saúde para o acompanhamento e vacinação.

---

4 meses: **De bruços, levanta a cabeça e ombros.**

Idade _____



Continue amamentando. Entre 4 e 6 meses comece a dar-lhe outros alimentos. Gosta de colocar as mãos e tudo o que pega na boca. Seus brinquedos devem estar limpos. Coloque sua filha em lugares variados, mas atenção porque ela começa a rolar e pode cair.

---

6 meses: **Vira sem errar para o lado do barulho.**

Idade _____



Sua filha precisa comer 2 refeições de sal, mas ainda precisa mamar. Converse com ela repetindo os sons que ela faz. Coloque-a no chão para se movimentar melhor. Olha e pega tudo: cuidado com coisas pequenas para não engasgar.

---

9 meses: **Arrasta-se ou engatinha**

Idade _____



Brinque com sua filha de fazer caretas, bater palminhas: mostre alegria com o que ela for aprendendo. Converse com ela. Ensine-lhe o nome das coisas e pessoas. É muito curiosa, não deixe ao seu alcance: remédios, inseticidas, coisas perigosas.

Cada Criança tem um jeito próprio de desenvolver-se.

1 ano **Fala duas palavras**

Idade: _____

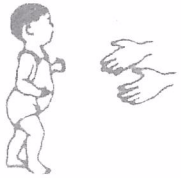


Sua filha já come a comida da casa mas precisa comer mais vezes que um adulto.
Ela brinca de bater, encaixar e empilhar objetos.
Vai aprendendo o nome das partes do corpo.
A vacinação está em dia?

---

1 ano e 6 meses **Anda Sozinho**

Idade: _____



Criança gosta de brincar com água.
Ajude-a a lavar as mãos e a escovar os dentes.
Deixe que use a colher e o copo.
Comece aos poucos a tirar a fralda e ensine sua filha a usar o peniquinho, com paciência.

---

2 anos **Empilha 5 coisas**

Idade: _____



Sua filha gosta de brincar com coisas variadas e com outras crianças.
Já tem vontade própria fala muito á palavra não.
Sobe e mexe em tudo: cuidado com o fogo e cabos de panelas.

---

2 anos e 6 meses **Fala frases curtas**

Idade: _____



Gosta de cantar, batucar, imitar pessoas,animais, carros e brincar de "casinha".
Ensine sua filha a dizer seu próprio nome.
Converse sempre com ela.
Aprende muito pela imitação: o exemplo dos adultos é muito importante.

---

3 anos **Desenha bolinhas**

Idade _____



Criança precisa de outras crianças e de espaço para brincar, correr e pular.
Ajude a vestir-se e a calçar os sapatos.
Pode aprender a contar e a conhecer cores.
Gosta de rabiscar.

---

4 anos **Conta ou inventa pequenas histórias**

Idade _____



Gosta de ouvir histórias, aprender canções, ver livros e revistas.
Tem atração pelo fogo. Cuidado!
Ensine sua filha a ser organizada, a cuidar de sí e do lugar onde vive.
Ajude-a para que ela aprenda melhor.

Gráfico Peso / Idade Meninas

Do Nascimento aos 10 anos

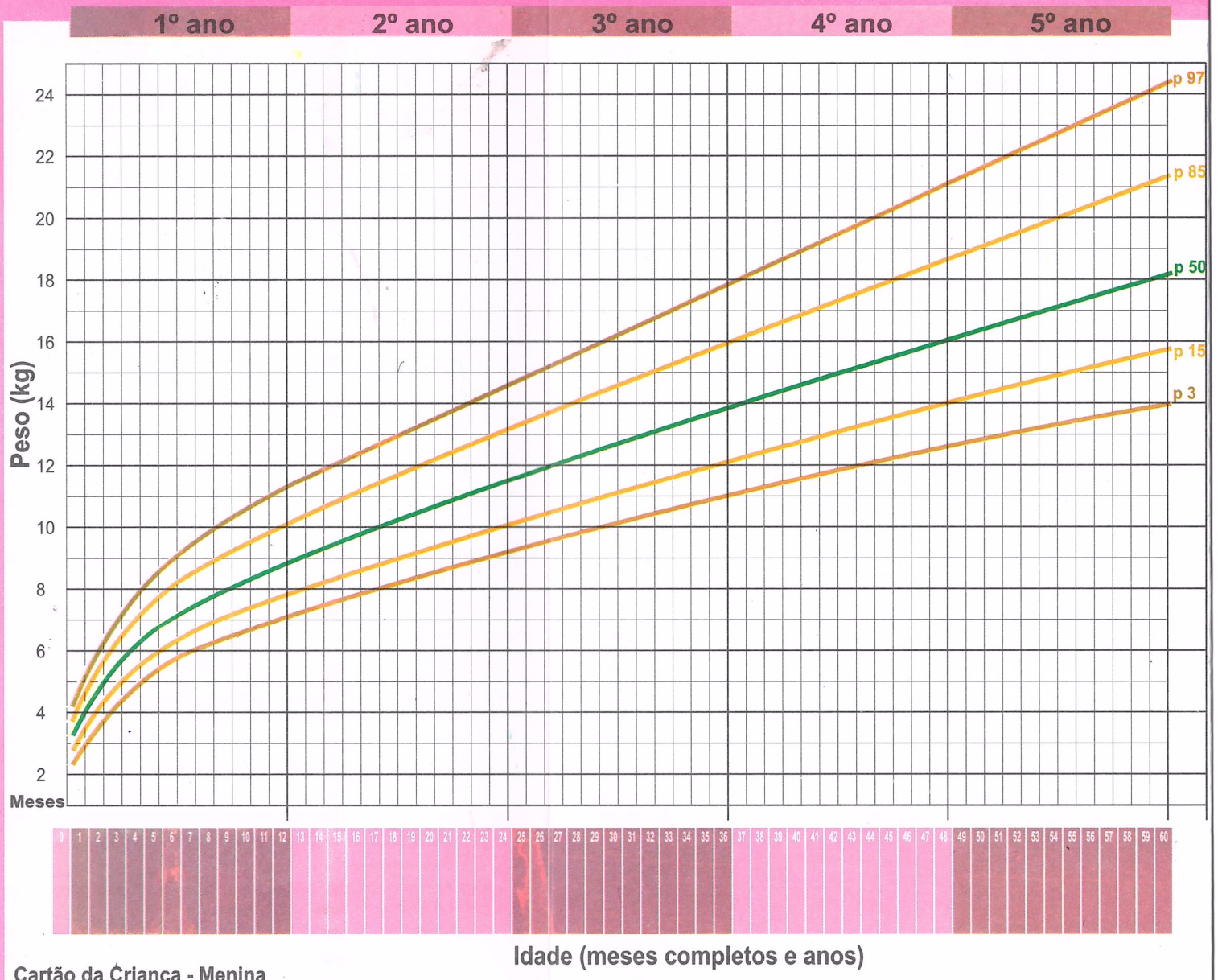
Observe a linha de sua filha

- BOM — Linha Subindo
- PERIGO — Linha Reta
- GRANDE PERIGO — Linha Descendo

Faça a anotação no mês correspondente

- A — Aleitamento materno
- I — Inicio da introdução outros alimentos
- D — Diarréia
- P — Pneumonia
- H — Hospitalização
- O — Outra doença

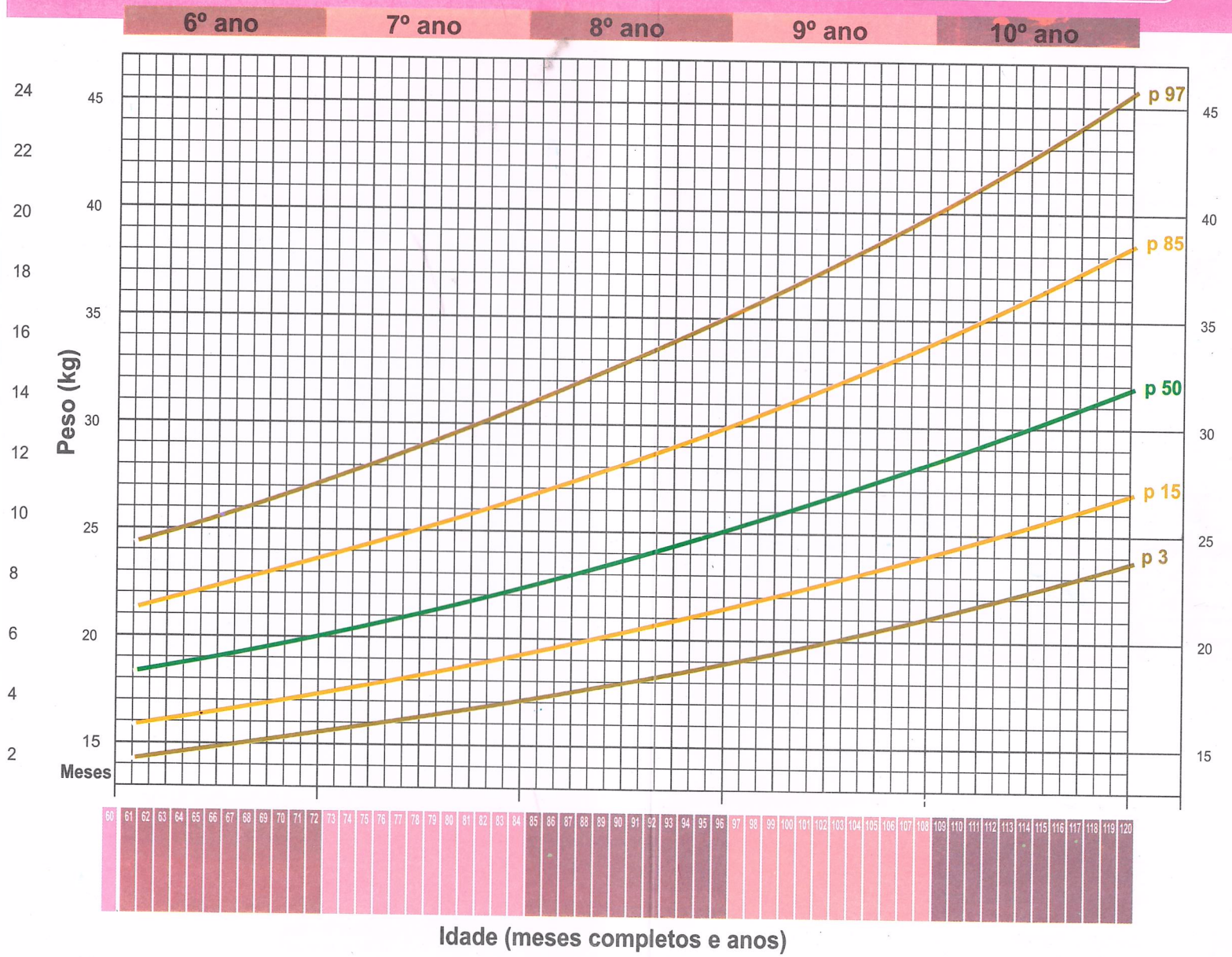
Padrão de referência para peso e idade OMS



Cartão da Criança - Menina

(Percentis)

Nome da Criança



Fonte: OMS, 2006 - 2007