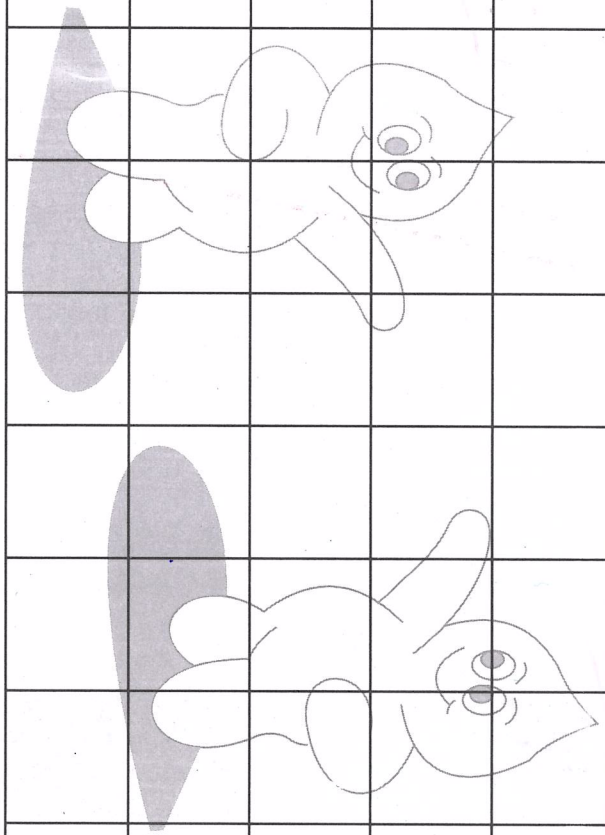
Procure o serviço de Saúde para acompanhar a saúde de seu filho e, sempre que ele ficar doente leve o cartão e peça que seja preenchido.

VACINAÇÃO

Esquema Básico no 1º (primeiro) ano e outras

Doses	BCG	Contra Hepatite B	Tetravalente (DPT+Hib)	Contra Poliomielite	Tríplice Bacteriana (DPT)	Contra Rotavírus	Tríplice Viral (tríviral)	Febre Amarela	Campanhas
1º									
2º									
3º									
1º Reforço									
2º Reforço									



PREFEITURA MUNICIPAL DE XAXIM
Secretaria Municipal de Saúde
Sistema Único de Saúde - SUS



Cartão da Criança

Nome da Criança

Nome da Mãe

Nome do Pai

Endereço

Cidade/Estado | Telefone | CEP

Local de referência

Data de Nascimento | Local

Cartão SUS | Comprimento (cm)

Perímetro cefálico (cm) | Apgar 5' | Tipo de Aleitamento: Misto ☐ Exclusivo ☐

Tipo de parto: Normal ☐ Forceps ☐ Cesárea ☐ | Peso em (gramas)

Observações

SÃO DIREITOS DA CRIANÇA

-Ser amamentada;

-Ser bem alimentada, vacinada e receber acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento;

-Contar com bons serviços de saúde, boas creches e pré-escolas;

- Viver em lugar saudável, ter oportunidade de brincar e aprender;

- Receber afeto e viver sem violência.

TODOS DEVEM AJUDAR A GARANTIR ESSES DIREITOS

Estão na Constituição Brasileira.

Desenvolver-se é crescer, aprender, e fazer coisas novas, diferentes.

Seu filho deve começar a mamar logo após o nascimento.



A amamentação traz alimento e carinho. Ele já sente e aprende. Gosta que falem e cantem enquanto cuidam dele. Até 4 a 6 meses, o leite do peito é o único alimento necessário.

---

2 meses: **Responde ao sorriso**

Idade _____



A amamentação protege o bebê e ajuda a desenvolver sua inteligência. Coloque seu filho em diferentes posições. Mostre objetos coloridos a ele. Leve-o ao Serviço de Saúde para o acompanhamento e vacinação.

---

4 meses: **De bruços, levanta a cabeça e ombros.**

Idade _____



Continue amamentando. Entre 4 e 6 meses comece a dar-lhe outros alimentos. Gosta de colocar as mãos e tudo o que pega na boca. Seus brinquedos devem estar limpos. Coloque seu filho em lugares variados, mas atenção porque ele começa a rolar e pode cair.

---

6 meses: **Vira sem errar para o lado do barulho.**

Idade _____



Seu filho precisa comer 2 refeições de sal, mas ainda precisa mamar. Converse com ele repetindo os sons que ele faz. Coloque-o no chão para se movimentar melhor. Olha e pega tudo: cuidado com coisas pequenas para não engasgar.

---

9 meses: **Arrasta-se ou engatinha**

Idade _____



Brinque com seu filho de fazer caretas, bater palminhas: mostre alegria com o que ele for aprendendo. Converse com ele. Ensine-lhe o nome das coisas e pessoas. É muito curioso, não deixe ao seu alcance: remédios, inseticidas, coisas perigosas.

Cada Criança tem um jeito próprio de desenvolver-se.

1 ano **Fala duas palavras**

Idade: _____

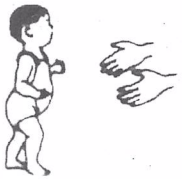


Seu filho já come a comida da casa mas precisa comer mais vezes que um adulto.
Ele brinca de bater, encaixar e empilhar objetos.
Vai aprendendo o nome das partes do corpo.
A vacinação está em dia?

---

1 ano e 6 meses **Anda Sozinho**

Idade: _____



Criança gosta de brincar com água.
Ajude-o a lavar as mãos e a escovar os dentes.
Deixe que use a colher e o copo.
Comece aos poucos a tirar a fralda e ensine seu filho a usar o peniquinho, com paciência.

---

2 anos **Empilha 5 coisas**

Idade: _____



Seu filho gosta de brincar com coisas variadas e com outras crianças.
Já tem vontade própria fala muito á palavra não.
Sobe e mexe em tudo: cuidado com o fogo e cabos de panelas.

---

2 anos e 6 meses **Fala frases curtas**

Idade: _____



Gosta de cantar, batucar, imitar pessoas,animais, carros e brincar de "casinha".
Ensine seu filho a dizer seu próprio nome.
Converse sempre com ele.
Aprende muito pela imitação: o exemplo dos adultos é muito importante.

---

3 anos **Desenha bolinhas**

Idade _____



Criança precisa de outras crianças e de espaço para brincar, correr e pular.
Ajude a vestir-se e a calçar os sapatos.
Pode aprender a contar e a conhecer cores.
Gosta de rabiscar.

---

4 anos **Conta ou inventa pequenas histórias**

Idade _____



Gosta de ouvir histórias, aprender canções, ver livros e revistas.
Tem atração pelo fogo. Cuidado!
Ensine seu filho a ser organizado, a cuidar de sí e do lugar onde vive.
Ajude-o para que ele aprenda melhor.

Gráfico Peso / Idade Meninos

Do Nascimento aos 10 anos

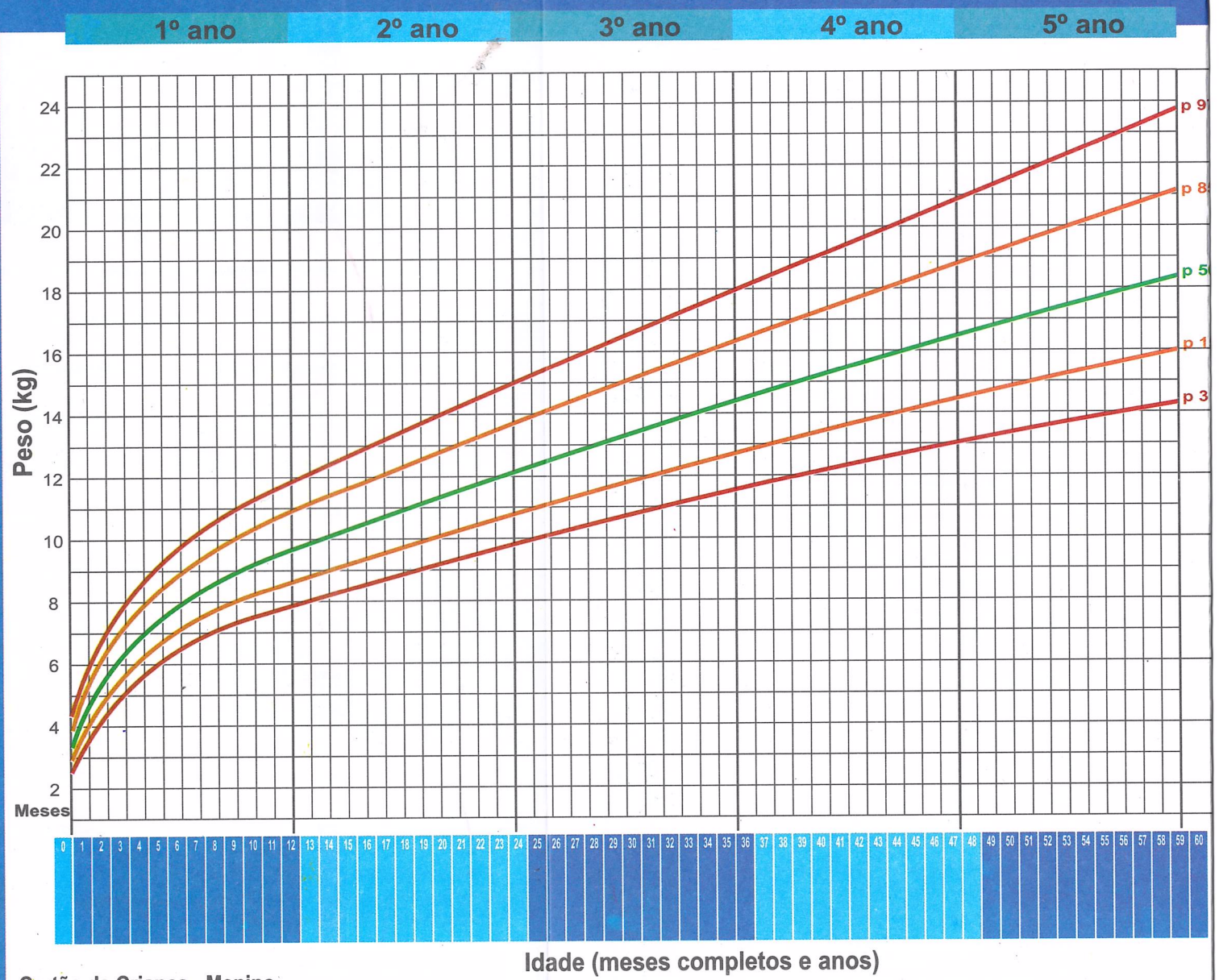
Observe a linha de seu filho

- BOM — Linha Subindo
- PERIGO — Linha Reta
- GRANDE PERIGO — Linha Descendo

Faça a anotação no mês correspondente

- A — Aleitamento materno
- I — Início da introdução outros alimentos
- D — Diarréia
- P — Pneumonia
- H — Hospitalização
- O — Outra doença

Padrão de referência para peso e idade OMS

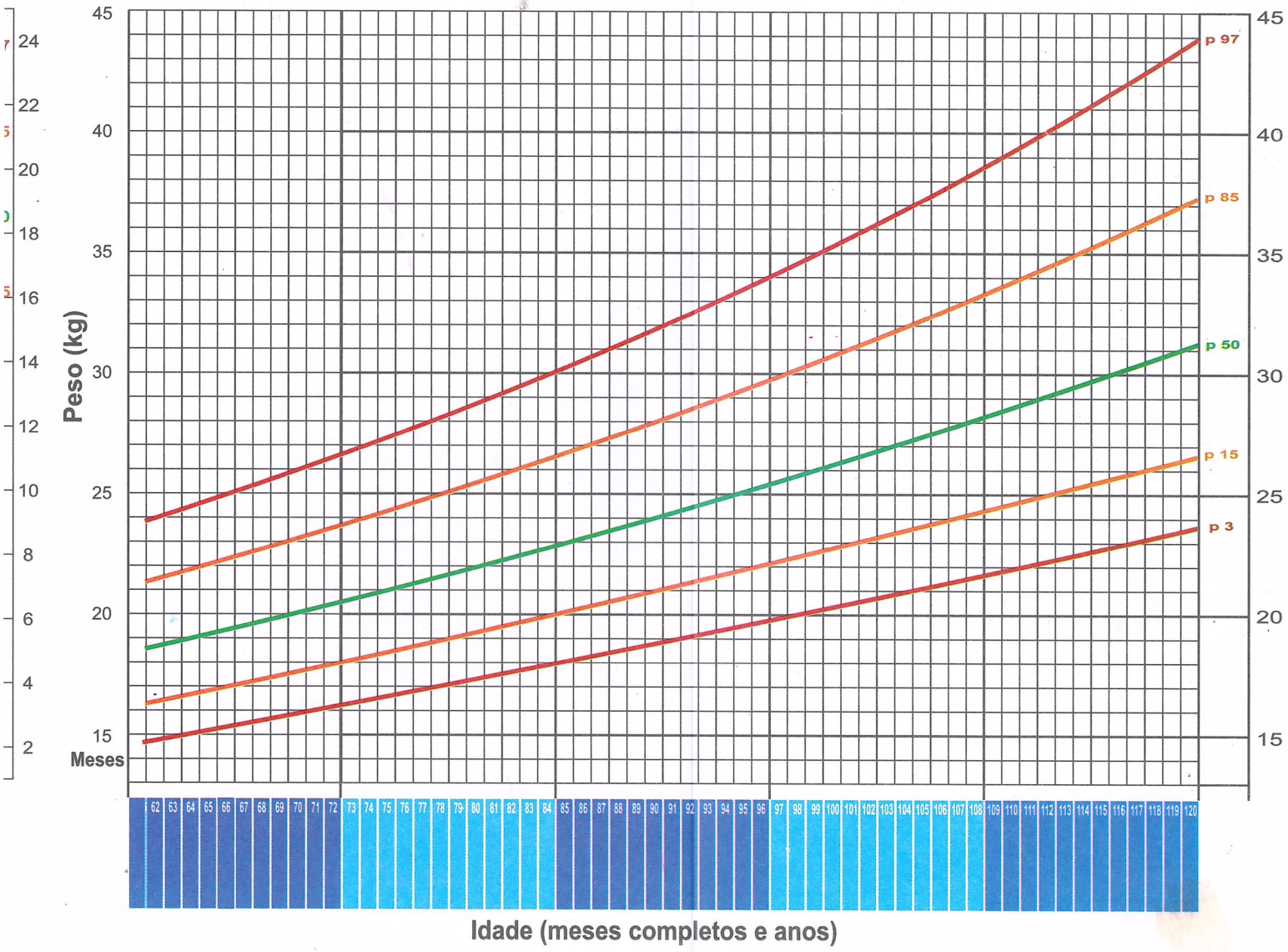


Cartão da Criança - Menino

(Percentis)

Nome da Criança

6º ano	7º ano	8º ano	9º ano	10º ano



Fonte: OMS, 2006 - 2007